

MONITORA LA TUA SALUTE E IL TUO BENESSERE CON **STAR**

L'app di **monitoraggio dei sintomi** per le persone affette da **amiloidosi ATTR** e i loro familiari.

Disponibile da questo momento per il download gratuito



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Sviluppata e finanziata da Alnylam Switzerland GmbH®



“ Abbiamo bisogno di strumenti per incoraggiare i pazienti a essere chiari e specifici quando descrivono i loro sintomi.”

- **Professor Philip Hawkins, National Amyloidosis Centre
University College, Londra, Regno Unito.**

STAR è uno strumento digitale di monitoraggio dei sintomi per le persone affette da **amiloidosi ATTR**.

L'**amiloidosi ATTR ereditaria**, nota anche come **hATTR** o **ATTRv**, è una malattia ereditaria che può colpire più parti del corpo. È causata da una mutazione genetica che interessa la funzione di una proteina chiamata transtiretina (TTR). Questa provoca la formazione di depositi di amiloide nel cuore, nei nervi, nel tratto gastrointestinale e in altri organi.

I sintomi possono variare notevolmente tra le persone affette da questa condizione e talvolta possono sembrare non correlati tra loro. Sintomi diversi possono manifestarsi in momenti diversi e potresti non riscontrarli tutti.

Poiché i sintomi dell'**amiloidosi ATTR** possono aggravarsi nel tempo, è importante parlarne con il medico il prima possibile. Più informazioni condividi con l'équipe sanitaria, più potrebbero essere in grado di aiutarti.



Ogni esperienza con l'**amiloidosi ATTR** può essere diversa, per questo è importante tenere traccia di tutti i sintomi, indipendentemente da quanto banali possano sembrare.

La gestione dei sintomi è un processo continuo. Condividendo il maggior numero di informazioni possibile con il medico e l'équipe sanitaria, è possibile delineare un quadro più accurato della condizione e contribuire a ridurre l'impatto sulla vita quotidiana.

Il monitoraggio regolare dei sintomi può consentire ai pazienti di:

- **Riconoscere** e sviluppare una comprensione più completa dei sintomi
- **Identificare** i primi cambiamenti o eventuali nuovi sintomi al loro insorgere
- **Registrare** i cambiamenti che hanno avuto il maggiore impatto sul benessere e sullo stile di vita
- **Comunicare in modo più efficace** qualsiasi variazione della condizione al medico e all'équipe sanitaria al successivo consulto
- **Avere un maggiore controllo** sulla propria salute e partecipare alle conversazioni sulle cure future

“ La malattia può causare gravi danni se la lasci evolvere, pertanto essere consapevoli e vigili contribuisce a evitare peggioramenti irreversibili, come la mancanza di sensibilità nelle gambe.”

- **Jean-Christophe, paziente con amiloidosi ATTR ereditaria, Francia.**

STAR velocizza e agevola la registrazione quotidiana dei sintomi per te e la tua famiglia.

Sviluppata in collaborazione da medici e pazienti con amiloidosi ATTR ereditaria, consente di annotare ogni dubbio, cambiamento o nuovo sintomo in modo da poterne parlare con il medico.

Un menu di facile esplorazione con i sintomi più comuni è una soluzione semplice per tenere traccia di come ti senti e di eventuali variazioni nel tuo stato di salute e nel tuo benessere.



- **Identifica e registra** il quadro completo dei sintomi elencati per parte del corpo
- **Tieni traccia delle variazioni nei sintomi** con un semplice clic, ogni volta che vuoi
- **Scrivi annotazioni sul diario** sull'impatto di ogni sintomo sulle attività quotidiane, l'umore, i livelli di energia e i rapporti con familiari e amici
- **Scegli di condividere i report** con il medico su eventuali variazioni nei sintomi e il loro impatto nel tempo

REGISTRAZIONE DELLA VITA QUOTIDIANA
Registra l'impatto dei tuoi sintomi sul tuo benessere

SALUTE GENERALE

Quali aree vuoi registrare?

Livelli di energia

Umore

Capacità di svolgere le attività quotidiane o lavorare

Impatto sui rapporti con familiari e amici

AVANTI

REGISTRAZIONE DELLA VITA QUOTIDIANA
Registra l'impatto dei tuoi sintomi sul tuo benessere

APPARATO GASTROINTESTINALE E URINARIO
Sintomi di stipsi 2/2

CAPACITÀ DI SVOLGERE LE ATTIVITÀ QUOTIDIANE O LAVORARE:

Quale definizione meglio descrive la tua situazione?

Seleziona un'opzione

Ho fatto più del solito

Ho accettato la mia condizione e non costituisce un impedimento

Posso vivere appieno, senza le limitazioni causate dalla mia condizione

Non posso più fare progetti senza pensare alla mia condizione

INDIETRO **FINE**

REGISTRAZIONE DELLA VITA QUOTIDIANA
Registra l'impatto dei tuoi sintomi sul tuo benessere

SALUTE GENERALE

LIVELLI DI ENERGIA:

Quale definizione meglio descrive la tua situazione?

Seleziona un'opzione

Mi sento pieno/a di vita e di energia

Ho meno energia del solito

Mi sento stanco/a

Mi sento esausto/a

INDIETRO **FINE**



La tua soluzione personalizzata per stare meglio con l'app **STAR**: Lo strumento di monitoraggio dei sintomi per le persone affette da amiloidosi ATTR.

Disponibile da questo momento per il download gratuito



Per maggiori informazioni, visita hattribridge.eu/star

STAR: lo strumento di monitoraggio dei sintomi non persegue uno scopo medico. È progettata per consentire di monitorare i sintomi degli utenti, le loro variazioni nel tempo e il loro impatto sul benessere e sullo stile di vita degli utenti. L'app non è concepita come uno strumento di monitoraggio della malattia o come uno strumento di controllo dei sintomi. Per controllare i sintomi, si consiglia agli utenti di rivolgersi al proprio medico. Inoltre, l'app STAR: lo strumento di monitoraggio dei sintomi non effettua diagnosi mediche. Si consiglia agli utenti di chiedere il parere di un medico se sono preoccupati per la loro salute.

Sviluppata e finanziata da Alnylam Switzerland GmbH®
TTR-ITA-00013 | gennaio 2023