

# MONITORA LA TUA SALUTE E IL TUO BENESSERE CON **STAR**

L'app di **monitoraggio dei sintomi** per le persone affette da **amiloidosi ATTR** e i loro familiari.

Disponibile da questo momento per il download gratuito



Download on the  
**App Store**



GET IT ON  
**Google Play**

Sviluppata e finanziata da Alnylam Switzerland GmbH®



“ Abbiamo bisogno di strumenti per incoraggiare i pazienti a essere chiari e specifici quando descrivono i loro sintomi.”

- **Professor Philip Hawkins, National Amyloidosis Centre  
University College, Londra, Regno Unito.**

**STAR** è uno strumento digitale di monitoraggio dei sintomi per le persone affette da **amiloidosi ATTR**.

L'**amiloidosi ATTR ereditaria**, nota anche come **hATTR** o **ATTRv**, è una malattia ereditaria che può colpire più parti del corpo. È causata da una mutazione genetica che interessa la funzione di una proteina chiamata transtiretina (TTR). Questa provoca la formazione di depositi di amiloide nel cuore, nei nervi, nel tratto gastrointestinale e in altri organi.

I sintomi possono variare notevolmente tra le persone affette da questa condizione e talvolta possono sembrare non correlati tra loro. Sintomi diversi possono manifestarsi in momenti diversi e potresti non riscontrarli tutti.

Poiché i sintomi dell'**amiloidosi ATTR** possono aggravarsi nel tempo, è importante parlarne con il medico il prima possibile. Più informazioni condividi con l'équipe sanitaria, più potrebbero essere in grado di aiutarti.



Ogni esperienza con l'**amiloidosi ATTR** può essere diversa, per questo è importante tenere traccia di tutti i sintomi, indipendentemente da quanto banali possano sembrare.

La gestione dei sintomi è un processo continuo. Condividendo il maggior numero di informazioni possibile con il medico e l'équipe sanitaria, è possibile delineare un quadro più accurato della condizione e contribuire a ridurre l'impatto sulla vita quotidiana.

### **Il monitoraggio regolare dei sintomi può consentire ai pazienti di:**

---

- **Riconoscere** e sviluppare una comprensione più completa dei sintomi
- **Identificare** i primi cambiamenti o eventuali nuovi sintomi al loro insorgere
- **Registrare** i cambiamenti che hanno avuto il maggiore impatto sul benessere e sullo stile di vita
- **Comunicare in modo più efficace** qualsiasi variazione della condizione al medico e all'équipe sanitaria al successivo consulto
- **Avere un maggiore controllo** sulla propria salute e partecipare alle conversazioni sulle cure future

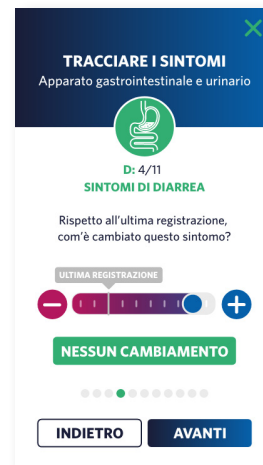
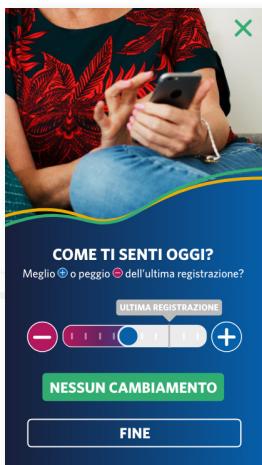
“ La malattia può causare gravi danni se la lasci evolvere, pertanto essere consapevoli e vigili contribuisce a evitare peggioramenti irreversibili, come la mancanza di sensibilità nelle gambe.”

- **Jean-Christophe, paziente con amiloidosi ATTR ereditaria, Francia.**

**STAR velocizza e agevola** la registrazione quotidiana dei sintomi per te e la tua famiglia.

Sviluppata in collaborazione da medici e pazienti con amiloidosi ATTR ereditaria, consente di annotare ogni dubbio, cambiamento o nuovo sintomo in modo da poterne parlare con il medico.

**Un menu di facile esplorazione con i sintomi più comuni è una soluzione semplice per tenere traccia di come ti senti e di eventuali variazioni nel tuo stato di salute e nel tuo benessere.**



- **Identifica e registra** il quadro completo dei sintomi elencati per parte del corpo
- **Tieni traccia delle variazioni nei sintomi** con un semplice clic, ogni volta che vuoi
- **Scrivi annotazioni sul diario** sull'impatto di ogni sintomo sulle attività quotidiane, l'umore, i livelli di energia e i rapporti con familiari e amici
- **Scegli di condividere i report** con il medico su eventuali variazioni nei sintomi e il loro impatto nel tempo

**REGISTRAZIONE DELLA VITA QUOTIDIANA**  
Registra l'impatto dei tuoi sintomi sul tuo benessere

**SALUTE GENERALE**

Quali aree vuoi registrare?

Livelli di energia

Umore

Capacità di svolgere le attività quotidiane o lavorare

Impatto sui rapporti con familiari e amici

**AVANTI**

**REGISTRAZIONE DELLA VITA QUOTIDIANA**  
Registra l'impatto dei tuoi sintomi sul tuo benessere

**APPARATO GASTROINTESTINALE E URINARIO**  
Sintomi di stipsi 2/2

**CAPACITÀ DI SVOLGERE LE ATTIVITÀ QUOTIDIANE O LAVORARE:**

Quale definizione meglio descrive la tua situazione?

Seleziona un'opzione

Ho fatto più del solito

Ho accettato la mia condizione e non costituisce un impedimento

Posso vivere appieno, senza le limitazioni causate dalla mia condizione

Non posso più fare progetti senza pensare alla mia condizione

**INDIETRO** **FINE**

**REGISTRAZIONE DELLA VITA QUOTIDIANA**  
Registra l'impatto dei tuoi sintomi sul tuo benessere

**SALUTE GENERALE**

**LIVELLI DI ENERGIA:**

Quale definizione meglio descrive la tua situazione?

Seleziona un'opzione

Mi sento pieno/a di vita e di energia

Ho meno energia del solito

Mi sento stanco/a

Mi sento esausto/a

**INDIETRO** **FINE**



# La tua soluzione personalizzata per stare meglio con l'app **STAR**: Lo strumento di monitoraggio dei sintomi per le persone affette da amiloidosi ATTR.

Disponibile da questo momento per il download gratuito



Per maggiori informazioni, visita [hattribridge.eu/star](https://hattribridge.eu/star)

STAR: lo strumento di monitoraggio dei sintomi non persegue uno scopo medico. È progettata per consentire di monitorare i sintomi degli utenti, le loro variazioni nel tempo e il loro impatto sul benessere e sullo stile di vita degli utenti. L'app non è concepita come uno strumento di monitoraggio della malattia o come uno strumento di controllo dei sintomi. Per controllare i sintomi, si consiglia agli utenti di rivolgersi al proprio medico. Inoltre, l'app STAR: lo strumento di monitoraggio dei sintomi non effettua diagnosi mediche. Si consiglia agli utenti di chiedere il parere di un medico se sono preoccupati per la loro salute.

Sviluppata e finanziata da Alnylam Switzerland GmbH®  
TTR-ITA-00013 | gennaio 2023